入院持ち物リスト

あると便利なものリスト

洗浄綿		入院から数日は寝たきりだったり手を洗ったりもできないので、さっと身体をふいたり手をふいたりできる。 一枚ずつパッケージしてあって清潔で乾燥しないからおすすめ。退院後も普通にウェットティッシュとして使えます。
耳栓		大部屋だと、横の人の気配が気になってなかなか眠れなかったりします。また看護婦さんが 2 時間おきぐらいに ベッドサイドまできて確認したりするので、どうしても眠りが浅くなりがち。絶対あった方がいいです。
ハサミ		あれば便利。
洗濯ばさみ		2〜3 個
洗濯粉		替えのタオルなどをもってきてくれる場合はいいですが、週末だけとか来てくれる人がいない場合は 自分で病院のコインランドリーで洗濯します
ハンガー		最近はついてることが多いです。
食品クリップ		あれば便利。
綿棒		あれば便利。
ご飯の友、ジャム		梅干しやふりかけ、海苔など自分が慣れ親しんでるものを持っていきましょう。
カメラと充電器		ブログを書く場合に w
レッグウォーマー		パジャマのズボンの裾はあがりがちなので、冷え性の人は必須。
ノートパソコン & マウス		元気になってきたら、パソコンの使用も可能に。
パソコンの充電器		パソコンを持っていくときはお忘れなく。
iPod や iPad など娯楽用品		イヤホン忘れずに
枕		枕がかわると眠れない人は。
タオルケット or 毛布		基本的に病院の掛ふとんは薄いのが一枚だけ。小さめの毛布やタオルケットがあると重宝します。
延長コード		電源が遠いことがあるので、あると便利